



Tinnitus kan ikke helbredes, men kun lindres. Derfor må Pia Skogo leve med lidelsen resten af livet.

## >>

Mit immunforsvar er nede, og jeg får alle slags infektioner, fortæller Pia Skogo.

I maj 2009 bliver Pia Skogo fyret, og i oktober samme år afviser Arbejdsskade-styrelsen at anerkende Pias høreskade.

Tinnitus kan kun anerkendes som arbejdsskade, hvis man kan påvise en hørensættelse. Og det kan man ikke hos Pia.

### Op ad bakke

-Den her sygdom er ikke for børn, konstaterer Pia tørt.

Tinnitus kan ikke helbredes, men kun lindres. Hver aften sover hun med en maskine under hovedpuden, der producerer beroligende lyd, så hun kan abstrahere fra de grelle lyde fra høreskaden.

-Jeg betaler en høj pris, fordi jeg arbejdede uden beskyttelse, og arbejdsledelsen ikke tog et ansvar.

-Jeg kan kun opfordre alle 3F'ere til at passe godt på deres hørelse og sige fra, hvis støjen er for høj, appellerer Pia.

Hun lever i dag på kanten af livet. Intet arbejde, studiet i farezonen, og hendes mand har lige fået konstateret lymfekræft.

-Det er op ad bakke, sukker Pia Skogo. □



# OPSKRIFTEN PÅ

**D**a miljømedarbejder Lars Olsen træder ud af sin minibus i Oure ved Vordingborg, bliver han hilset velkommen af en infernalsk larm fra en traktor, der trækker jernplader ind foran en byggeplads.

-Der har vi så det første eksempel på, hvordan man kan få en høreskade. Traktoren føres af den 19-årige jord- og betonarbejder Jesper Johansen, der uden hørevern slæber jernpladerne.

-Ups, jeg glemte hørevernet, undskylder Jesper Johansen.

### Hensyn til kolleger

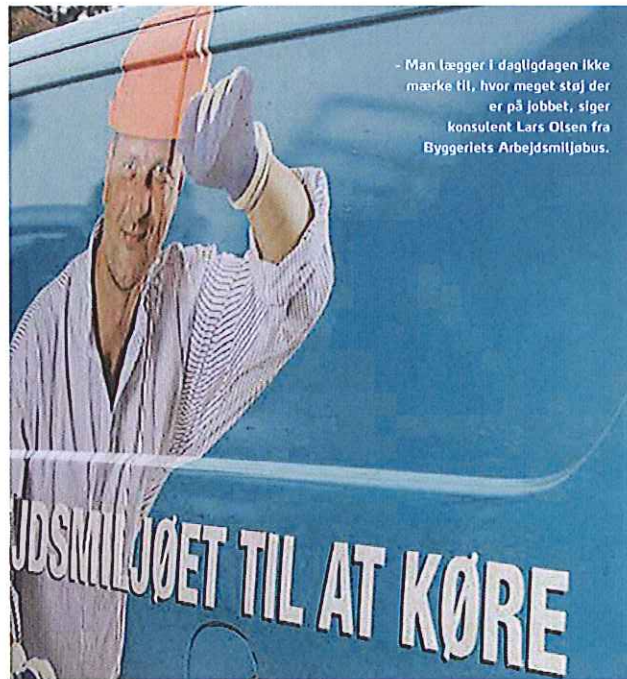
Konsulent Lars Olsen fra Byggeriets Ar-

bejdsmiljøbus er sammen med fagbladet taget på besøg på en byggeplads i Vordingborg.

-Det her er en meget typisk situation. Vi har flere forskellige faggrupper, der arbejder side om side med hver deres radio og redskaber, der bidrager til et højt støjniveau, råber Lars Olsen.

Der er 18 mennesker, der arbejder med renovering - fordelt på fem faggrupper. Lars Olsen tager sin støjmåler frem.

-Jeg er meget overrasket over, hvor højt lydniveauet er her på pladsen. Man registrerer det ikke i dagligdagen, fortæller murer Michael Linger, der uden at vide det selv bidrager til det støjende



-Man lægger i dagligdagen ikke mærke til, hvor meget støj der er på jobbet, siger konsulent Lars Olsen fra Byggeriets Arbejdsmiljøbus.

# EN HØRESKADE

arbejdsmiljø med den faste følgesvend: radioen.

-Det er meget typisk, at folk på byggepladser peger på radioerne som støjkilde. Men alle har den kørende, bemærker konsulent Lars Olsen.

Han understreger, at de fleste på byggepladserne er belastet af støj, som kollegerne frembringer. Så det gælder om at tage hensyn.

### Plan kan reducere støj

Et godt råd til at reducere støj på arbejdspladsen er forarbejdning af materialer. Der er ingen grund til at skære plader til lige ved siden af kollegerne. □

-Både arbejdsgivere og ansatte skal være bedre til at planlægge arbejdsgangen, understreger konsulent Lars Olsen.

Renoveringsarbejde, hvor mange faggrupper er i gang på samme tid, udgør en farlig cocktail.

-De venner sig til et vist støjniveau, og høreskader kommer snigende. Derfor har vi en stor pædagogisk opgave med at forklare, at daglig støj slider på mennesker og har en stor indvirkning på helbredet. Høreskader kan ikke repareres, understreger Lars Olsen.

## HÅNDVÆRKERE IGNORERER STØJ



**Jesper Johansen, 19 år, jord- og betonarbejder.**  
-Det er jo svært at snakke sammen, når man har hørevern på. Så det dropper jeg tit.



**Michael Linger, 36 år, murer.**  
-Jeg tager hørevern på en gang imellem, når støjen bliver for stem. Vi taler ikke om støjproblemer på arbejdspladsen.



**Kristian Bording, 21 år, jord- og betonarbejder.**  
-Vi er normalt gode til at tage propper eller hørevern på. Det kniber lidt med at huske hørevern, når vi kører med maskinerne.



**Danny Oure, 19 år, isolator-lærling.**  
-Jeg gik på en plads i København, hvor der blev boret mange huller i vægge. Da jeg kom hjem, var der en hyletone i ørerne i lang tid. Vi unge skal tænke os om.



**Kasper Andersen, 22 år, maler.**  
-Jeg har vænnet mig til larm og blev da overrasket over at få at vide, hvor skadet man kan blive på hørelsen.



**Martin Cymanowsky, 26 år, murer.**  
-Jeg bruger konsekvent hørevern for at beskytte mig selv. De andre håndværkere larmer for meget.

## 8 OM STØJ PÅ JOBBET

- 1 Du arbejder i for meget støj, hvis du ikke kan kommunikere med en kollega uden at råbe.
- 2 Arbejdstilsynets støjgrænse er 85 Decibel (dB). Hørevern skal stilles til rådighed for ansatte ved 80 dB og er lovpligtige ved støj på 85 dB.
- 3 Hver gang støjen overstiger støjgrænsen med 3 dB, skal arbejdstiden halveres.
- 4 Plantæg dig ud af støjhvelvet. Sørg for at udkæringer og andet forarbejde sker, før arbejdspladsen etableres.

- 5 Undersøg, om der findes støjsvage maskiner og redskaber.
- 6 Arbejdsrum skal indrettes, så støjen dæmpes. Akustikken skal være så god, at det ikke runger i lokalet.
- 7 Støj kan ændre åndedrætsrytmen og give forhøjet blodtryk.
- 8 Hvis du har problemer med hørelsen, så kontakt din læge eller få en undersøgelse på hospitalet.